

Platin (Pt)

Mögliche Ursachen:

- Autokatalysatoren, Staub an verkehrsreichen Strassen
- metallverarbeitende Industrie
- Fotopapier
- in Medikamenten zur Tumorthherapie enthalten

Mögliche Folgen (chronische Vergiftung):

- Allergien der Atemwege
- Lungenkrebs
- Leukämie
- Müdigkeit
- Ekzeme
- Hormonungleichgewichte
- Immunschwäche

Massnahmen:

- Ursachen erkennen und soweit wie möglich ausschalten (Expositionsprophylaxe). Meiden Sie unterirdische, schlecht durchlüftete Parkhäuser. Schalten Sie die Lüftung im Auto in stehenden Kolonnen ab.
- erhöhte Zufuhr von sogenannten antioxidativ wirksamen Nährstoffen: Beta-Carotin, Vitamin C und E, Zink, Selen, Mangan
- Metallausleitung

Literatur:

- Goyer, R. A. et al.: Metal Toxicology. Academic Press, San Diego (CA, USA) 1995.
- Koning, H.: Einfluss des Auto-Katalysators auf die Gesundheit. Ortho-Molekular 3 (1989) 94-100.
- Neuburger N. et al.: Kompendium Umweltmedizin. Medi Verlagsges., Hamburg (1996) 242-245.
- Zelikoff, J. T., Thomas, P. T.: Immunotoxicology of environmental and occupational metals. Taylor & Francis, London (1998) 195-206.